

fiche de santé & d'inscription

Cours Abdos De Gasquet & Pilates

Studio Manutention 13 rue Manutention Bordeaux-Judaïque
Centre d'animation Argonne-St-Genès 1 bis rue Lherisson
Salle de l'OAREIL 266 rue Pelleport Bordeaux-Nansouty

lundi 18h45-19h45
mardi 9h-10h
mardi 19h-20h et 20h10-21h10
mercredi 19h15-20h15
jeudi 9h-10h

Studio Mimosa Pop 335 rue de Bègles Bordeaux-barrière de Bègles

Nom : _____ **Prénom :** _____ **Né(e) le :** _____

Adresse : _____ **Code postal :** _____ **Ville :** _____

Tel portable : _____ **Adresse mail :** _____

Profession :

Pratiquez-vous une autre activité physique ?

Comment avez-vous connu les cours Abdos De Gasquet / Pilates ?

Cette fiche de santé est confidentielle. Elle a pour but d'éclairer les incidents et accidents que vous avez vécus.

Troubles articulaires	- chevilles – genoux – hanches – poignets – coudes – épaules – prothèse de hanche- rhumatismes...
Troubles de la colonne vertébrale	- lumbago – scoliose – lordose – cyphose - hernie - douleurs diverses : cervicales (cou) – dorsales (dos) – lombaires (bas du dos)
Troubles cardio-vasculaires	- hypertension – hypotension – palpitations – vertiges – infarctus – syncope – port d'un stimulateur cardiaque
Fractures	
Interventions chirurgicales récentes ou anciennes	
Troubles respiratoires	asthme – insuffisance respiratoire – allergies
Divers	tension nerveuse – insomnies – migraines – spasmophilie – dépression – diabète – épilepsie
Grossesse	date présumée de l'accouchement :
Jeune maman	date de l'accouchement : diastasis des grands droits de l'abdomen :
Pathologie du plancher pelvien	
Prolapsus (descente d'organes)	diagnostiqué ou opéré
Transit intestinal	tendance à la constipation