

# fiche de santé & d'inscription

## Cours Abdos De Gasquet

La Source 39 rue Pelleport Bordeaux St-Jean

mercredi 19h-20h et jeudi 9h-10h

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel portable :

Adresse mail :

Profession :

Pratiquez-vous une autre activité physique ?

Comment avez-vous connu les cours Abdos De Gasquet ?

Cette fiche de santé est confidentielle. Elle a pour but d'éclairer les incidents et accidents que vous avez vécus.

|  |   |
|--|---|
| <b>Troubles articulaires</b>                             | - chevilles – genoux – hanches – poignets – coudes – épaules – prothèse de hanche- rhumatismes...                                     |
| <b>Troubles de la colonne vertébrale</b>                 | - lumbago – scoliose – lordose – cyphose - hernie<br>- douleurs diverses : cervicales (cou) – dorsales (dos) – lombaires (bas du dos) |
| <b>Troubles cardio-vasculaires</b>                       | - hypertension – hypotension – palpitations – vertiges – infarctus – syncope – port d'un stimulateur cardiaque                        |
| <b>Fractures</b>   |   |
| <b>Interventions chirurgicales récentes ou anciennes</b> |   |
| <b>Troubles respiratoires</b>                            | asthme – insuffisance respiratoire – allergies  |
| <b>Divers</b>  | tension nerveuse – insomnies – migraines – spasmophilie – dépression – diabète – épilepsie  |
| <b>Grossesse</b>   | date présumée de l'accouchement :   |
| <b>Jeune maman</b>                                       | date de l'accouchement :<br>diastasis des grands droits de l'abdomen :  |
| <b>Pathologie du plancher pelvien</b>                    |   |
| <b>Prolapsus (descente d'organes)</b>                    | diagnostiqué ou opéré   |
| <b>Transit intestinal</b>                                | tendance à la constipation  |