

fiche de santé & d'inscription

Cours de Gym Pilates

Studio Manutention 13 rue Manutention Bordeaux Judaïque
Darwin écosystème 87 quai des Queyries Bordeaux Bastide
Espace Yoga Soham 39 rue Pelleport Bordeaux St-Jean

lundi 19h-20h
mercredi 12h30-13h30
mercredi 20h15-21h15

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tel portable :

Adresse mail :

Profession :

Pratiquez-vous une autre activité physique ?

Comment avez-vous connu les cours de Gym Pilates ?

Cette fiche de santé est confidentielle.

Elle a pour but d'éclairer les incidents et accidents que vous avez vécus.

Troubles articulaires	- chevilles – genoux – hanches – poignets – coudes – épaules – prothèse de hanche- rhumatismes...
Troubles de la colonne vertébrale	- lumbago – scoliose – lordose – cyphose - hernie - douleurs diverses : cervicales (cou) – dorsales (dos) – lombaires (bas du dos) - déplacement de disque
Troubles cardio-vasculaires	- hypertension – hypotension – palpitations – vertiges – infarctus – syncope – port d'un stimulateur cardiaque
Fractures	
Interventions chirurgicales récentes ou anciennes	
Troubles respiratoires	asthme – insuffisance respiratoire – allergies
Divers	- tension nerveuse – insomnies – migraines – spasmophilie – dépression – diabète – épilepsie
Grossesse	date présumée de l'accouchement : date à laquelle a eu lieu l'accouchement :